



# Bilan courses et coureurs CASD 2019

## \*Nombre de courses effectuées par le club

65 courses pour quasiment 5021 km

## \*Courses hors 29

Trail des cerises (22)

Foulée de la falaise (11)

Marathon de Paris (75)

Trail de Languidic (56)

Trail de Guerlédan (56)

Grand raid des Pyrénées (65)

Trail CCC

Les foulées du Saumur Champigny (49)

20Km de Paris (75)

La diagonale des fous (974)

Marathon d'Amsterdam (Holland)

La Breizh'ilienne (22)

Marathon de vannes (56)

Marathon de La Rochelle (17)

### **\*Le TOP 3 des courses avec le plus de représentants**

#### **CASD.** (courses avec classement)

- 1) TRAIL DE GUERLEDAN les 8 et 9 juin 2019 avec 18 participants  
4 sur 63km      10 sur 23km      7 sur 13km  
Erwan LEBRONNEC fini 2<sup>ème</sup> du défi et 1<sup>er</sup> M1
  
- 2) Urbain trail de Landerneau le 10 novembre 2019 avec 16 participants  
13 sur 18 km      3 sur 11 km
  
- 3) Tour de GUIP' le 17 mars 2019 avec 15 participants  
13 sur 15 km      2 sur 7,5 km

### **\*Classés sur le challenge de l'Elorn**

Cette année 8 classés au challenge de l'Elorn contre 3 l'année dernière

### **\*Distance la plus longue en course**

Erwan LEBRONNEC avec une distance de 166 km lors de la diagonale des fous. Thierry VIGUIER abandon au 113 km.

### **\*Coureurs ayant fait le plus courses**

- 1) DELAGE Sébastien              19 courses
- 2) LAOT Frédéric                    18 courses
- 3) PIRIOU Mickaël                13 courses

## \*Coureuses ayant fait le plus de courses

- 1) COURCOL Elisabeth 16 courses
- 2) FABREGUES ANABEL 12 courses
- 3) COURCOL Tiphaine 7 courses

## \*Coureurs ayant fait le plus de kilos

- 1) LE BRONNEC Erwan 483,500 km
- 2) DELAGE Sébastien 377,795 km
- 3) PIRIOU Mickael 274,700 km

## \*Coureuses ayant fait le plus de kilos

- 1) FABREGUES Anabel 207.395 km
- 2) COURCOL Elisabeth 160,100 km
- 3) DINCUFF Isabelle 92,100 km

## \*Analyse avec les années précédentes



### Analyse des données du club Courir à Saint-Divy

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Nombre de course	61	49	61	71	77	56	73	66
Kilomètres parcourus	5534,480	6980,410	5752,696	6493,205	4205,920	3601,076	4823,270	5038,880
Temps en course			577:57:29	844:09:40	430:12:45	413:54:49	507:18:30	709:34:12
	2017	2018						
Nombre de course	63	68						
Kilomètres parcourus	4607,885	4847,670						
Temps en course	518:20:20	579:41:37						

## **\*REMERCIEMENTS :**

Stéphane pour les programmes d'entraînements qui permettent de varier les plaisirs !

Toutes les personnes qui participent aux entraînements et ce même si elles ne font pas de courses.

Félicitations aux marathoniens, aux trailers longue distance, à Nono pour son relais St-Divy Ferdrupt et l'ensemble des adhérents qui représentent le club tout au long de l'année.

## **\*RAPPEL :**

Les inscriptions sous CASD seulement sont prises en compte.

Infos sur la page FB ou le site internet du club.