



Bilan courses et coureurs CASD 2018

Maj du 11/01/2019

*Nombre de courses effectuées par le club

68 courses pour quasiment 4800 km

*Courses hors 29

Trail du Glazik (22)

Semi-marathon de Paris (75)

Eco-trail de Paris (75)

Marathon de Paris (75)

Marathon de Nantes (44)

Madeira Island Ultra Trail (Portugal)

Belle Ile en trail (22)

Foulées nature de Pommeret (22)

Trail de Guerledan (22)

Trail de la Flora (22)

Semi-marathon d'Auray Vannes (56)

20 km de Paris (75)

Marathon de Vannes (56)

Grand raid des templiers (12)

Trail de vallée du Scorff (56)

*Le TOP 3 des courses avec le plus de représentants CASD

1) TRAIL DE LA FLORA le 30 juin 2018 avec 22 participants

7 sur 32 km 14 sur 14 km 1 sur 7 km

2) TRAIL DE GUERLEDAN les 20 et 21 mai 2018 avec 17 participants

2 sur 63 km 11 sur 26km 4 sur 13 km

3) FOULEES LANDERNEENES le 18 février 2018 avec 17 participants

16 sur 15 km 1 sur 6,5 km

*Distance la plus longue en course

HAUTEFORT Stéphane lors du trail du Madeira Island Ultra Trail avec 115 km !!!

*Coureurs ayant fait le plus courses

- | | |
|---------------------|------------|
| 1) DELAGE Sébastien | 17 courses |
| 2) COURCOL Olivier | 14 courses |
| 3) ROSEC Jean-Paul | 13 courses |

*Coureuses ayant fait le plus de courses

- | | |
|----------------------|------------|
| 1) COURCOL Elisabeth | 21 courses |
| 2) COURCOL Tiphaine | 15 courses |
| 3) SOULE Pauline | 11 courses |
| 3) HAUTEFORT Gaelle | 11 courses |

*Coureurs ayant fait le plus de kilos

- | | |
|---------------------|------------|
| 1) DELAGE Sébastien | 341 km |
| 2) LE BRONNEC Erwan | 263,200 km |
| 3) ROSEC Jean-Paul | 237,200 km |

*Coureuses ayant fait le plus de kilos

- | | |
|----------------------|------------|
| 1) HAUTEFORT Gaëlle | 305 km |
| 2) COURCOL Elisabeth | 225,500 km |
| 2) SOULE Pauline | 182,295 km |

*Analyse avec les années précédentes

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Nombre de course	61	49	61	71	77	56	73	66
Kilomètres parcourus	5534,480	6980,410	5752,696	6493,205	4205,920	3601,076	4823,270	5038,880
Temps en course			577:57:29	844:09:40	430:12:45	413:54:49	507:18:30	709:34:12

	2017							
Nombre de course	63							
Kilomètres parcourus	4607,885							
Temps en course	518:20:20							

*REMERCIEMENTS :

Stéphane pour les programmes d'entraînements qui permettent les bons résultats du club.

Toutes les personnes qui participent aux entraînements et ce même si elles ne font pas de courses.

Le groupe de marcheurs pour la représentation de CASD lors de leurs nombreuses sorties.

*RAPPEL :

Inscriptions sous CASD seulement sont prises en compte.

Possibilité de n'informer des courses réalisées sur mon adresse perso.

